



## しよくちゆうどく しょうじょう 食中毒の症状について



いっぱんてき しょうじょう は け と ふくつう げり はつねつ  
一般的な症状は、“吐き気”、“おう吐”、“腹痛”、“下痢”、“発熱”です。

しょうじょう じかん げんいん しょうちゆうどく ちが  
症状がみられる時間は、原因となる食中毒により違います。

しょうじょう すうじつご なが しゅうかんいじょうけいか  
すぐに症状がみられるものや数日後から長いものでは1週間以上経過してからあらわれることもあります。

ちやうない さいきん ふ いちやうきのう ていか げり  
腸内で細菌やウイルスが増えたことにより胃腸機能が低下したことで、下痢やおう吐を繰り返す、細菌やウイルスを体の外に排出しようとし、そして症状が

じょじょ かる げり と く かえ からだ なか すいぶん  
徐々に軽くなっていきます。しかし、下痢やおう吐を繰り返すと、体の中の水分も

いっしょ はいしゆつ こんど だつすい おそ あ げり と しょうじょう  
一緒に排出されるため、今度は脱水の恐れが上がってきます。下痢やおう吐症状

があるときは、水分補給をこまめに行うようお願い致します。水分補給として、

つめ きゆうしゆう たいおん ちか みず さゆ  
冷たすぎると吸収されにくいので、体温に近い水や白湯、スポーツドリンクなどが  
よいです。



えいようし ちゆういじこう よ しょうちゆうどくよぼう てってい  
まずは、栄養士からの注意事項をよく読み、食中毒予防を徹底してください。そし

まん いち は け と しょうじょう ばあい しょういん そうだんくだ  
て万が一、吐き気やおう吐などの症状がでた場合は、すぐに職員へご相談下さい。

あつか たいしゃ うつ かのうせい せんじゆえん しゅうだん  
悪化することもありますし、他者へ移してしまう可能性もあります。千寿苑は集団

せいかつ きも せいかつかんきやう つく あんしんあんぜん せいかつ おく  
生活です。みんなで気持ちよい生活環境を作り、安心安全な生活を送りましょう。



かんごし  
看護師より